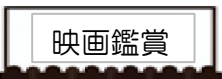


かけはし第3デイケア

10月

月		火		水		木		金	
○活動時間について ウォーミングアップ 10:00～10：30 午前の活動 10:45～11：30 午後の活動 13:30～14：45 掃除 15：05 ミーティング 15：30 						1		2	
						ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
						脳トレ		創作	
						教えて薬剤師（学習会）		 カラオケ	
5		6		7		8		9	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
YouTube運動		テーブルゲーム		輪投げ		脳トレ		創作	
身体体力測定		 体育館SF 		有酸素運動 		 映画鑑賞 		 体育館SF 	
12		13		14		15		16	
 スポーツの日		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		 芋煮会		ウォーミングアップ	
		コミュニケーションゲーム		モルック				創作	
		 体育館SF 		有酸素運動 				 体育館SF 	
19		20		21		22		23	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
YouTube運動		テーブルゲーム		ピククルボール		脳トレ		創作	
小掃除		 体育館SF 		有酸素運動 		 カラオケ		 体育館SF 	
26		27		28		29		30	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
YouTube運動		卓球		ボッチャ		脳トレ		創作	
ナースと学ぼう 		Café 		有酸素運動 		 全体MI		 体育館SF 	