

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	朝夕の冷え込みが 本格的になる時期となりました 皆さんの「〇〇の秋」を探してみましょう やってみたいことがあれば ぜひ教えてください♪			1 物ずくいゲーム	2 キックカーリング 
午後				全体ミーティング	個別面談 
午前	5 うちわでカップイン	6 的入れ	7 軽体操 (リズム体操)	8 カップゴルフ	9 桐塚 ホールインワン
午後	きれいきれい！ フェスティバル 作品準備	モルック 	健康相談 	体育館プログラム ポッチャ 歩こう会	おみじシャワー 
午前	12 スポーツの日	13 軽体操 合唱	14 袋飛ばしゲーム	15 漢字クイズ	16 連想ゲーム
午後	きれいきれい！ 	おいしくたべよう 健口体操 有酸素・ストレッチ	書道・俳句会 	10月 レクリエーション 	
午前	19 ポケットボール	20 筒通しゲーム	21 軽体操 (ダンベル体操)	22 コロコロうちわ 	23 輪投げ
午後	きれいきれい！ フェスティバル 作品準備	語ろう会 有酸素・ストレッチ	脳トレ・塗り絵	なぞなぞ 歩こう会	〇×クイズ
午前	26 スカットボウリング 	27 カップインゲーム	28 軽体操 (棒体操)	29 スカットボール	30 言葉探し
午後	きれいきれい！ 〇〇鑑賞	秋の芸術鑑賞 有酸素・ストレッチ	誕生会 	体育館プログラム 野球盤 歩こう会	学んでガッテン  精神保健福祉士