

令和 8 年度

参加費無料
定員 60 名

市民公開講座

日時

令和 8 年 10 月 8 日(木)

午後 2 時 00 分～4 時 00 分

※受付開始 午後 1 時 30 分～



場所

えくぼプラザ(大会議室)

第一部

講演(午後 2 時 10 分～)

「足から健康 山形健民～足の 1002 運動～」

講師

大場マツキー広美氏

一般社団法人フットヘルパー協会

会長兼顧問理事



第二部

講演(午後 3 時 25 分～)

「コグニサイズ～みて・考えての体操～」

講師

公徳会 佐藤病院 コグニサイズ指導者

【申し込み方法】

①FAX ②電話

※FAXでのお申込みは裏面の参加申込書をご利用ください。

※申し込みは 10月2日(金)までお願い致します。

【問い合わせ先・申込先】

佐藤病院

TEL:0238-43-6040(直通) FAX:0238-43-5822

電話受付時間は、平日 9:00～17:00 となっております。

FAX送信表

(添書不要)

F A X 送信先：43-5822

佐藤病院認知症疾患医療センター

令和8年度 市民公開講座
「足から健康 山形健民～足の1002運動~/コグニサイズ」

参加申込書

ふ り が な 氏 名	電 話 番 号	お 住 ま い 地 域
(例)佐藤 太郎	43-6040	南陽市