

かけはし第3デイケア

 9月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ
	テーブルゲーム	モルック	脳トレ	創作
	体育館SP	有酸素運動	ペン字	卓球（フリー）
7	8	9	10	11
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ
YouTube運動	コミュニケーションゲーム	輪投げ	脳トレ	創作
有酸素運動	身体体力測定	テーブルゲーム（フリー）	映画鑑賞	体育館SP
14	15	16	17	18
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ
YouTube運動	テーブルゲーム（フリー）	ピククルボール	テーブルゲーム（フリー）	創作
テーブルゲーム（フリー）	体育館SP	有酸素運動	カラオケ	体育館SP
21	22	23	24	25
 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ
			脳トレ	創作
			 教えて柴P	体育館SP
28	29	30	○活動時間について ウォーミングアップ 10:00～10:30 午前の活動 10:45～11:30 午後の活動 13:30～14:45 掃除 15:05 ミーティング 15:30	
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ		
YouTube運動	テーブルゲーム	ボッチャ		
全体MT	体育館SP	有酸素運動		

